

Veränderungen optimistisch & souverän meistern

Spontan & flexibel auf Veränderungen zugehen

Seminar-ID: **33024**

Veranstaltungsformat: **Seminar**

Das nehmen Sie mit

- Bedeutung von Veränderungen
- Positiven Nutzen von Veränderungen erkennen lernen
- Improvisation und Fantasie stärken und zulassen
- Spiele und Übungen
- Unterstützung für eine positive Lebenseinstellung gewinnen
- Eine gute Balance zwischen optimistischem und realistischem Denken entwickeln

Ihr Programm im Überblick

- Der Ausgangspunkt: Optimist oder Pessimist – Welche Lebenseinstellung ist dominant?
- Erfolg & Lebenserfüllung: Was sind meine Erwartungen?
- Sicherheit vs. Unsicherheit
- Leistung im Spannungsfeld zwischen Erfolg und scheitern
- Kreativität – die eingefahrenen Spurrinnen unseres Denkens verlassen
- Das Geheimnis des Freuens – auch in herausfordernden Zeiten
- Als Zauberformel gilt Dankbarkeit – dankbar sein als innere Haltung
- Das Zauberwort heißt: Leichtigkeit!
- Selbst- und Fremdwahrnehmung optimieren
- Spontanität und Mut für mehr Flexibilität

Sie haben Fragen? ☎ +43 1 713 80 24-0 ✉ office@ars.at 📍 Schallautzerstraße 4, 1010 Wien

- Selbstmanagement – loslassen und umdenken
- Mein persönlicher Entwicklungsplan

Interessant für

- Alle, die mit Veränderungen leichter und geschickter umgehen wollen
- Alle, die ihre eigenen rhetorischen Fähigkeiten optimieren und sicherer in ihrem Auftreten werden wollen

Referent*in

Lisbeth Ebner-Haid

Systemischer Coach, Mediatorin und Schauspielerin

Termine & Optionen

Datum	Dauer	Ort	Angebot	Preis
19.10.2022-20.10.2022	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.020,-

Sie haben Fragen?  +43 1 713 80 24-0  office@ars.at  Schallautzerstraße 4, 1010 Wien