

Selbstpräsentation & Selbstwirksamkeit

Stärkung Ihrer Präsenz & Persönlichkeit

Seminar-ID: **21569**

Veranstaltungsformat: **Seminar**

Das nehmen Sie mit

- Sie erfahren, wie sie Ihr Potenzial gezielt und authentisch einsetzen können.
- Sie vertreten Ihre Meinung und Wünsche klar und erfolgreich.
- Sie gewinnen Souveränität bei Ihrem Auftritt sowie Ausdrucksstärke und Argumentationssicherheit bei Ihrem Kundenkontakt, bei wichtigen Gesprächen, Meetings, Vorträgen und Präsentationen.
- Sie überprüfen Ihr Statusverhalten und Ihre persönliche Wirkung im Berufsalltag.
- Durch qualifiziertes Feedback erhalten Sie Impulse und Anregungen, um Ihre Persönlichkeit in ihrer Einzigartigkeit zuzulassen oder zu festigen.

Ihr Programm im Überblick

- Präsentieren Sie sich authentisch – was macht Ihre einmalige Persönlichkeit aus?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Ihr Auftritt, bitte! – so setzen Sie Ihre Körpersprache gezielt ein
- Nonverbale – Verbale – Digitale Kommunikation
- Atmung und Stimme
- Worte und innere Haltung
- Statuskompetenz & Durchsetzungsvermögen
- Mit Widerständen souverän umgehen
- Tipps für professionelle Videokonferenzen und Online-Meetings
- Videoanalyse

Sie haben Fragen? 📞 +43 1 713 80 24-0 ✉ office@ars.at 📍 Schallautzerstraße 4, 1010 Wien

Interessant für

- Office-Mitarbeiter, Sekretäre/Assistenten
- Sachbearbeiter
- Alle, die im täglichen Zusammenarbeiten und -leben ihren Auftritt sowie ihre Ausdrucksstärke verbessern möchten

Referent*in

Lisbeth Ebner-Haid

Systemischer Coach, Mediatorin und Schauspielerin

Termine & Optionen

Datum	Dauer	Ort	Angebot	Preis
13.06.2023-14.06.2023	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 990,-
22.11.2023-23.11.2023	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 990,-

Sie haben Fragen?  +43 1 713 80 24-0  office@ars.at  Schallautzerstraße 4, 1010 Wien