

# BrainRead

## Schneller lesen & Informationen effizienter aufnehmen

---

Seminar-ID: 10183

Veranstaltungsformat: Seminar

---

### Das nehmen Sie mit

In der täglichen Flut von E-Mails, Anhängen, Artikeln, Verträgen und Fachliteratur auf dem Laufenden zu bleiben, stellt oft eine große Herausforderung dar. Sparen Sie wertvolle Zeit – lernen Sie Informationen auf das Wesentliche zu reduzieren, das Verständnis für den Inhalt zu erhöhen und somit effizienter zu arbeiten.

Ihr Gewinn:

- Dreimal effizienter lesen
- Bei gleichem Zeitaufwand mehr Informationen verarbeiten, verstehen und behalten
- Besser informiert sein, genauer entscheiden
- Gesteigertes Konzentrations- und Erinnerungsvermögen | Bis zu eine Stunde Zeitgewinn pro Tag
- Göran Askeljungs Buch „BrainRead: Effizienter Lesen – mehr behalten“ (1. Auflage 2013) inklusive

### Ihr Programm im Überblick

- Beschreibung mentaler und physischer Aspekte des Leseprozesses
- Anwendung auf individuelle Bedürfnisse der Informationsaufnahme
- Aktueller Stand der Wissenschaft: Neueste Erkenntnisse helfen, den Leseprozess erheblich zu verbessern
- Suboptimale Lesegewohnheiten werden erkannt und durch effizientere Techniken ersetzt
- Schwierige Fachliteratur oder „trockenen“ Lesestoff leichter aufnehmen lernen
- Schneller lesen und besser in Erinnerung behalten

Sie haben Fragen? ☎ +43 1 713 80 24-0 ✉ [office@ars.at](mailto:office@ars.at) 📍 Schallautzerstraße 4, 1010 Wien

---

- Laufende Überprüfung der erreichten Lesefähigkeit während des Seminars und Dokumentation des persönlich erreichten Lesefortschritts (nur für sich selbst – ohne Leistungsvergleich)
- Physische Übungen zur Vermeidung hinderlicher Lesegewohnheiten mit speziell entwickelten Geräten und Materialien

## Interessant für

- Leitende Mitarbeiter, Abteilungs-, Bereichs- und Gruppenleiter
- Führungskräfte, Geschäftsführer, Vorstände
- Rechtsanwälte, RAA | Wirtschaftstreuhand
- Sachverständige, Behördenvertreter
- Personen, die in ihrer täglichen Arbeit mit einer Fülle an Informationen effizient und schnell umgehen müssen

## Referent\*in

**Prof. (ao) Göran Askeljung MBA**

Coach, Management-Konsultant und Effizienz-Experte

## Termine & Optionen

Datum	Dauer	Ort	Angebot	Preis
05.12.2023	1 Tag	Wien	Präsenz	€ 590,-
08.02.2024	1 Tag		Online	€ 590,-
08.04.2024	1 Tag	Wien	Präsenz	€ 590,-
28.11.2024	1 Tag		Online	€ 590,-

Sie haben Fragen?  +43 1 713 80 24-0  [office@ars.at](mailto:office@ars.at)  Schallautzerstraße 4, 1010 Wien