ARS Akademie

Wissen, das beflügelt.

Wenn Führung ins Stocken gerät: Wege aus der Blockade

Hürden gezielt überwinden & Schwierigkeiten im Leadership meistern

Kursinfos

Seminar-ID: 332993

Jetzt online buchen!

📢 Darum lohnt sich der Kurs

Wenn Projekte stocken, Teams blockiert sind oder der Druck steigt, braucht es Klarheit und Präsenz. Nur wer innere und äußere Hürden wie Unsicherheit, Spannungen oder strukturelle Grenzen erkennt und überwindet, bleibt handlungsfähig, entscheidungsstark und lösungsorientiert. Entwickeln Sie Strategien für Ihren Führungsalltag.

Das nehmen Sie mit

Führung bedeutet, unter Druck lösungsorientiert, entscheidungsfreudig und handlungsfähig zu bleiben und damit Orientierung zu geben. Doch innere und äußere Blockaden – wie körperliche Stressrsignale, emotionale Reaktionen, unbewusste Verhaltensmuster und Glaubenssätze oder strukturelle Einschränkungen – können genau das behindern. In diesem Workshop lernen Führungskräfte, diese Dynamiken frühzeitig zu erkennen und gezielt zu transformieren.

Ihr Programm im Überblick

Blockaden im Führungsalltag erkennen

- Welche Faktoren bringen Führung zum Stocken?
- Typische Situationen: Druck, Unsicherheit, strukturelle Grenzen
- Entscheidungsprozesse unter Zeitdruck reflektieren
- Unklare Rollen, fehlende Kommunikation, schwelende Konflikte

Innere Dynamiken und Stressmuster verstehen

- Körperliche und emotionale Stresssignale früh erkennen
- Unbewusste Reaktionen, Glaubenssätze, alte Muster erkennen
- Was passiert, wenn Widerstand oder Kritik auftritt?
- Präsenz bewahren, wenn innere Anspannung steigt

Kommunikation und Beziehung im Team klären

- Spannungen zwischen Abteilungen gezielt ansprechen
- Informationsfluss sichern, Rollen und Verantwortung klären
- Konflikte als Hinweise auf Blockaden nutzen
- Führung über Klarheit statt Kontrolle

Handlungsspielräume eröffnen, Lösungsorientierung stärken

- Mit scheinbar engen Rahmenbedingungen souverän umgehen
- Handlungsspielräume trotz Reglementierungen erkennen
- Orientierung geben in Unsicherheit und Veränderung

- Lösungsdenken statt Problemfokus fördern

Führungspräsenz und Souveränität in schwierigen Situationen

- Wie gelingt souveränes Handeln unter Druck?
- Innere Klarheit als Basis für äußere Wirksamkeit
- Entscheidungssicherheit in komplexen Situationen stärken
- Präsenz zeigen – auch wenn Erwartungen hoch sind

Praxisreflexion anhand realer Führungssituationen

- Eigene Fälle systematisch analysieren und besprechen
- Dynamiken erkennen, Wirkung sichtbar machen
- Neue Strategien entwickeln und erproben
- Transfer in den Führungsalltag vorbereiten

Weitere Programmpunkte des Seminars

- Führung in Phasen hoher Unsicherheit und Ergebnisdruck
- Umgang mit Erwartungshaltungen bei neuen Führungskräften
- Blockaden als Chance zur Weiterentwicklung nutzen
- Führungswirksamkeit gezielt und nachhaltig stärken

Interessant für

- Führungskräfte
- Geschäftsführer
- High Potentials sowie angehende Führungskräfte, die ihre Führungsrolle reflektieren, Blockaden überwinden und ihre Wirksamkeit stärken möchten
- Laterale Fach- und Führungskräfte

Termine & Optionen

Preise exkl. MwSt.

Beratung & Buchung

Kathrin Brumm
+43 1 713 80 24 60 bildungsmanagement@ars.at