ARS Akademie

WISSEN MACHT ERFOLG

Ziele setzen und erreichen

Klarheit gewinnen und erfolgreich handeln

Kursinfos

Jetzt online buchen!

Seminar-ID: 332572

📢 Darum lohnt sich der Kurs

Erhalten Sie neue Klarheit für Ihre Ziele. Mit praktischen Übungen und neuer mentaler Stärke lernen Sie, Ihre Zukunft aktiv zu gestalten. Ideal für alle, die ihre Lebensqualität steigern und ihre Ziele nicht nur setzen, sondern auch erreichen wollen.

Das nehmen Sie mit

Mithilfe des Seminars finden die Teilnehmer Klarheit über ihre Ziele und erlangen Klarheit und Fokus. Das Seminar ermöglicht es den Teilnehmer sich mit sich selbst und dem Thema Zukunft auseinanderzusetzen und den eigenen Denkraum zu erweitern. Durch die durchgeführten Übungen wird gezeigt, dass die Teilnehmer ihr Mindset selbst wählen können und sie erlangen damit die Stärke und den Mut sich selbst große und großartige Ziele zu setzen. Mithilfe verschiedener Übungen tasten sich die Teilnehmer an ihr persönliches konkretes Zielbild heran. Was ist und was soll sein? Das schriftliche Zielbild gibt dann als Abschluss des Seminars vor allem Klarheit. Ein Ziel, auf welches man konkret hinarbeiten kann. Damit ermöglicht es einen positiven Blick in die Zukunft und setzt die Motivation und die Kraft frei, um diese auch zu erreichen und durchstarten zu können.

Ihr Programm im Überblick

Orientierung und Ziele:

- Mindset und mentale Stärke wahrnehmen und erkennen
- Warum Ziele?
- Übungen zu:
  - Klarheit und Fokus
  - Orientierung und Strukturierung
  - Werte
  - Zielbild - Ihr Tag in der Zukunft

Stärkung:

- Umgang mit Herausforderung
- Persönliches "Warum"
- Übungen zu:
  - Eigenen Stärken
  - Motivation
  - Glaubensätze

Interessant für

Für alle, die:

- Klarheit über die eigenen Ziele erlangen möchten: privat und beruflich
- Fokus erlangen möchten
- Orientierung suchen und die Frage nach dem Wohin beantworten wollen
- vor einer schwierigen Entscheidung stehen
- sich für ihre Zukunft aktiv entscheiden und diese gestalten möchten
- herausfinden möchten, was sie begeistert, was sie antreibt
- mehr aus Ihrem Leben herausholen und ihre Lebensqualität steigern möchten

Termine & Optionen

Preise exkl. MwSt.

Beratung & Buchung

Kathrin Brumm
+43 1 713 80 24 60 bildungsmanagement@ars.at