



**WISSEN
MACHT
ERFOLG**

**Potenziale erkennen -
steigern - nutzen**

Die Magie meiner Persönlichkeit
verstehen

🔔 Darum lohnt sich der Kurs

Arbeiten Sie an Ihren wertvollsten Potenzialen und entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit gezielt weiter. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Stärken im Berufsalltag effektiver einzusetzen, um schließlich Ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Das nehmen Sie mit

In der heutigen Geschäftswelt ist es ein entscheidender Vorteil, nicht nur über Fachkenntnisse zu verfügen, sondern auch über ein tiefgreifendes Verständnis Ihrer eigenen Persönlichkeit. Nach diesem Seminar können Sie Ihre Fähigkeiten gezielter einsetzen und Ihre Persönlichkeit individuell – Ihren eigenen Zielen entsprechend – weiterentwickeln. Tragen Sie zu Ihrem eigenen Selbsterkenntnisprozess bei, indem Sie entdecken, welche Möglichkeiten in Ihnen stecken und wie sich diese neuen Erkenntnisse positiv auf Ihr Umfeld auswirken können. Entfesseln Sie Ihr volles Potenzial, indem Sie zwei Tage in Ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.

Ihr Programm im Überblick

- Thematisieren des Spannungsfeldes Person – Rolle – Unternehmen
- Neupositionierung der eigenen Person
- Reflexion des Selbstkonzepts (Standortbestimmung)
- Gezielterer Einsatz der eigenen Stärken im beruflichen Alltag
- Sensibilisierung der Wahrnehmung – für mich selbst und für andere
- Geben und Nehmen von Feedback
- Bestimmung von Stärken und Schwächen in unterschiedlichen Bereichen:
 - Kommunikation
 - Selbstpräsentation
 - Agieren in der Gruppe
 - Führen von Feedbackgesprächen
 - Konfliktverhalten
 - Stresssituationen
- Entspannungstechniken
- Konzentrationstechniken
- Tests zur Selbstreflexion

Interessant für

- Personen, die an einer Eigenanalyse ihrer Potenziale interessiert sind

- Personen, die Ihre Ich-Stärke verbessern wollen
- Personen, die ihr Verhalten in unterschiedlichen Situationen reflektieren möchten

Referent*in



Dipl. LSB Irene-Christine Heise
Spezialistin für Persönlichkeitsentwicklung

Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
13.11.2025-14.11.2025	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.280,-

Preise exkl. MwSt.

Beratung & Buchung



Kathrin Brumm
☎ +43 1 713 80 24 60 ✉ bildungsmanagement@ars.at