



**WISSEN
MACHT
ERFOLG**

Selbstführung für Führungskräfte

Den inneren Kompass finden:
Strategien zur Selbststeuerung
& Selbstregulation

Kursinfos

Jetzt online buchen!

Kursinfo: **NEU**

Seminar-ID: 332420

Zertifizierungen: MDI

Ort: Wien, Online

🔔 Darum lohnt sich der Kurs

Selbstführung ist der Schlüssel zu guter Führung. Mit Stressmanagement, Selbstorganisation und Selbstregulation werden Sie die Herausforderungen im Leadership souverän meistern. Nehmen Sie zahlreiche Tools zur Selbstführung für Ihren Führungsalltag mit.

Das nehmen Sie mit

Als Führungskräfte sind wir aktuell enorm gefordert: Wir leben in einer komplexen, sich schnell verändernden Welt, in der wir mit einem großen Maß an Ungewissheit und Mehrdeutigkeit umgehen müssen. Wir erleben globale Krisen, ökonomische Herausforderungen, rasante technologische Entwicklungen, sich widersprechende Anforderungen, die aus unterschiedlichen Richtungen an uns gestellt werden, die wir oft gar nicht alle gleichzeitig erfüllen können.

Um als Führungskraft in einem solchen Kontext bewusste Entscheidungen treffen, Führungsverantwortung übernehmen und gute Beziehungen zu Mitarbeitenden aufbauen zu können, ist es von großer Bedeutung, einen guten Bezug zu sich selbst zu haben, sich selbst gut führen zu können. Daher ist es das Ziel des Seminars, eine starke Selbstführung im Sinne einer gelungenen Selbstorganisation sowie einer guten emotionalen Selbstregulation als Fundament guter Führung zu etablieren.

Ihr Programm im Überblick

- Stress: Was ist Stress? Welche Stressoren und persönlichen Antreiber verstärken negative Auswirkungen von Stress bei mir?
- Selbstorganisation: Wie sieht ein gutes zeitliches Selbstmanagement kurz- und langfristig aus? Welche Möglichkeiten habe ich, mich selbst besser zu organisieren?
- Selbstführung: Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen und für sie Sorge tragen? Wie kann ich meine eigenen Empfindungen besser wahrnehmen und bewusst artikulieren, anstatt unbewusst aus ihnen heraus zu handeln? Wie kann ich bewusst Entscheidungen treffen? Wie kann ich das Wichtige vom Dringenden trennen?
- Selbstlernen: Wie kann ich eine lernende Haltung bei mir selbst fördern? Wie kann ich eine gute Fehlerkultur mir selbst gegenüber leben? Wie kann ich empathisch Nein sagen? Wie kann ich mich balanciert weiterentwickeln?
- Tools für Selbstführung: Persönliches Leitbild, Persönliche Balanced Scorecard, Prioritätensortierung und Arbeitsblätter zur Reflektion von Routinen, Werten, Glaubenssätzen und Beziehungen.

Interessant für

- Führungskräfte

Referent*in



Meike Hinnenberg

Expertin im Bereich Führungskräfte training

Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
20.10.2025	1 Tag	Virtual Classroom	Online	€ 790,-
20.10.2025	1 Tag	Wien	Präsenz	€ 790,-

Preise exkl. MwSt.

In Kooperation mit



Beratung & Buchung



Kathrin Brumm

+43 1 713 80 24 60 [✉ bildungsmanagement@ars.at](mailto:bildungsmanagement@ars.at)