ARS Akademie

WISSEN MACHT ERFOLG

Powerfrauen in Meetings

Erfolgreich durchsetzen und überzeugen

Kursinfos

Seminar-ID: **332363**

Ort: **Wien**

Jetzt online buchen!

Das nehmen Sie mit

In TV-Diskussionen sieht man es allzu oft allzu deutlich: Frauen wird gerne das Wort abgenommen und sie kommen gar nicht dazu, ihren Gedanken auszuführen. Geht es Ihnen in Meetings auch manchmal so? Oder gibt es für Sie keinen passenden Zeitpunkt, Ihre gut überlegten Vorschläge einzubringen? Dann ist es höchste Zeit, das zu ändern: Lernen Sie, mit Freude und Sicherheit Ihre Kompetenzen und Standpunkte hör- und sichtbar zu machen. Sie werden sich in Diskussionen kompetent einbringen, Ihre Aussagen rhetorisch versiert unterstreichen und souverän mit "Machtspielen" umgehen.
Die folgenden Schwerpunkte stellen die Themenplattform des Seminars dar – die konkrete Ausgestaltung richtet sich nach den Fragen und Anliegen der Teilnehmerinnen.

Ihr Programm im Überblick

- Durchsetzung „ja“ - Egozentrik „nein“
- Wie Sie in Meetings und Besprechungen „Oberwasser“ behalten
- Wie Sie in laufende Diskussionen eingreifen und mit Ihren Argumenten punkten
- Wie Sie bei unfairen Angriffen in Balance bleiben und mit Sachlichkeit punkten
- Wie Körpersprache und Stimme Ihren Aussagen Gewicht verleihen
- Woran Sie Machtspiele erkennen und souverän damit umgehen
- Fünf nützliche Taktiken der Durchsetzung

Interessant für

- All jene Frauen, die sich in Meetings erfolgreich einbringen wollen

Referent*in

Dr. Ingrid M. Kösten
Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
26.08.2025	1 Tag	Wien	Präsenz AKTION	~~€ 650,-~~ € 553,-

Preise exkl. MwSt.

Beratung & Buchung

Kathrin Brumm
+43 1 713 80 24 60 bildungsmanagement@ars.at