



**WISSEN  
MACHT  
ERFOLG**

**Potenziale erkennen -  
steigern - nutzen**

Die Magie meiner Persönlichkeit  
verstehen

Seminar-ID: 332564

Kursinfo: **NEU**

Veranstaltungsformat: Seminar

---

## Das nehmen Sie mit

In der heutigen Geschäftswelt ist es ein entscheidender Vorteil, nicht nur über Fachkenntnisse zu verfügen, sondern auch über ein tiefgreifendes Verständnis Ihrer eigenen Persönlichkeit. Nach diesem Seminar können Sie Ihre Fähigkeiten gezielter einsetzen und Ihre Persönlichkeit individuell – Ihren eigenen Zielen entsprechend – weiterentwickeln. Tragen Sie zu Ihrem eigenen Selbsterkenntnisprozess bei, indem Sie entdecken, welche Möglichkeiten in Ihnen stecken und wie sich diese neuen Erkenntnisse positiv auf Ihr Umfeld auswirken können. Entfesseln Sie Ihr volles Potenzial, indem Sie zwei Tage in Ihre persönliche Weiterentwicklung investieren.

## Ihr Programm im Überblick

- Thematisieren des Spannungsfeldes Person – Rolle – Unternehmen
- Neupositionierung der eigenen Person
- Reflexion des Selbstkonzepts (Standortbestimmung)
- Gezielterer Einsatz der eigenen Stärken im beruflichen Alltag
- Sensibilisierung der Wahrnehmung – für mich selbst und für andere
- Geben und Nehmen von Feedback
- Bestimmung von Stärken und Schwächen in unterschiedlichen Bereichen:
  - Kommunikation
  - Selbstpräsentation
  - Agieren in der Gruppe
  - Führen von Feedbackgesprächen
  - Konfliktverhalten
  - Stresssituationen
- Entspannungstechniken
- Konzentrationstechniken
- Tests zur Selbstreflexion

## Interessant für

- Personen, die an einer Eigenanalyse ihrer Potenziale interessiert sind
- Personen, die Ihre Ich-Stärke verbessern wollen
- Personen, die ihr Verhalten in unterschiedlichen Situationen reflektieren möchten

## Referent\*in



**Dipl. LSB Irene-Christine Heise**  
Spezialistin für Persönlichkeitsentwicklung

## Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
03.07.2024-04.07.2024	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.250,-
02.09.2024-03.09.2024	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.250,-
14.01.2025-15.01.2025	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.250,-

## Beratung & Buchung



**ARS Bildungsberatung**  
☎ +43 1 713 80 24-71 ✉ bildungsmanagement@ars.at