



**WISSEN  
MACHT  
ERFOLG**

# Powerfrauen in Meetings

Erfolgreich durchsetzen und  
überzeugen

# Kursinfos

Jetzt online buchen!

Seminar-ID: 332363

Kursinfo: **NEU**

Veranstaltungsformat: Seminar

## Das nehmen Sie mit

In TV-Diskussionen sieht man es allzu oft allzu deutlich: Frauen wird gerne das Wort abgenommen und sie kommen gar nicht dazu, ihren Gedanken auszuführen. Geht es Ihnen in Meetings auch manchmal so? Oder gibt es für Sie keinen passenden Zeitpunkt, Ihre gut überlegten Vorschläge einzubringen? Dann ist es höchste Zeit, das zu ändern: Lernen Sie, mit Freude und Sicherheit Ihre Kompetenzen und Standpunkte hör- und sichtbar zu machen. Sie werden sich in Diskussionen kompetent einbringen, Ihre Aussagen rhetorisch versiert unterstreichen und souverän mit "Machtspielen" umgehen.

Die folgenden Schwerpunkte stellen die Themenplattform des Seminars dar – die konkrete Ausgestaltung richtet sich nach den Fragen und Anliegen der Teilnehmerinnen.

## Ihr Programm im Überblick

- Durchsetzung „ja“ - Egozentrik „nein“
- Wie Sie in Meetings und Besprechungen „Oberwasser“ behalten
- Wie Sie in laufende Diskussionen eingreifen und mit Ihren Argumenten punkten
- Wie Sie bei unfairen Angriffen in Balance bleiben und mit Sachlichkeit punkten
- Wie Körpersprache und Stimme Ihren Aussagen Gewicht verleihen
- Woran Sie Machtspiele erkennen und souverän damit umgehen
- Fünf nützliche Taktiken der Durchsetzung

## Interessant für

- All jene Frauen, die sich in Meetings erfolgreich einbringen wollen

## Referent\*in



**Dr. Ingrid M. Kösten**

Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

## Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
16.09.2024	1 Tag	Wien	Präsenz	€ 640,-

## Beratung & Buchung



**Michael Hauptstock**

+43 1 713 80 24-71 ✉ [michael.hauptstock@ars.at](mailto:michael.hauptstock@ars.at)