



**WISSEN
MACHT
ERFOLG**

Selbstpräsentation & Selbstwirksamkeit

Präsenz & Persönlichkeit stärken

📌 Darum lohnt sich der Kurs

Körpersprache, Stimme, Worte & innere Haltung machen Ihren authentischen Auftritt aus. Damit zeigen Sie Statuskompetenz, Ausdrucksstärke und Durchsetzungsvermögen. Sie wirken sympathisch & überzeugend und erhöhen Ihre persönliche Wirkung im Berufsalltag.

Das nehmen Sie mit

- Sie erfahren, wie sie Ihr Potenzial gezielt und authentisch einsetzen können.
- Sie vertreten Ihre Meinung und Wünsche klar und erfolgreich.
- Sie gewinnen Souveränität bei Ihrem Auftritt sowie Ausdrucksstärke und Argumentationssicherheit bei Ihrem Kundenkontakt, bei wichtigen Gesprächen, Meetings, Vorträgen und Präsentationen.
- Sie überprüfen Ihr Statusverhalten und Ihre persönliche Wirkung im Berufsalltag.
- Durch qualifiziertes Feedback erhalten Sie Impulse und Anregungen, um Ihre Persönlichkeit in ihrer Einzigartigkeit zuzulassen oder zu festigen.

Ihr Programm im Überblick

- Präsentieren Sie sich authentisch – was macht Ihre einmalige Persönlichkeit aus?
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Ihr Auftritt, bitte! – so setzen Sie Ihre Körpersprache gezielt ein
- Nonverbale – Verbale – Digitale Kommunikation
- Atmung und Stimme
- Worte und innere Haltung
- Statuskompetenz & Durchsetzungsvermögen
- Mit Widerständen souverän umgehen
- Tipps für professionelle Videokonferenzen und Online-Meetings
- Videoanalyse

Interessant für

- Office-Mitarbeiter, Sekretäre/Assistenten
- Sachbearbeiter
- Alle, die im täglichen Zusammenarbeiten und -leben ihren Auftritt sowie ihre Ausdrucksstärke verbessern möchten

Referent*in



Lisbeth Ebner-Haid

Expertin für selbstsicheres Auftreten und souveränes Verhalten

Termine & Optionen

DATUM	DAUER	ORT	FORMAT	PREIS
20.11.2024-21.11.2024	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.080,-
06.05.2025-07.05.2025	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.080,-
03.09.2025-04.09.2025	2 Tage	Wien	Präsenz	€ 1.080,-

Beratung & Buchung



Michael Hauptstock

+43 1 713 80 24-71 ✉ michael.hauptstock@ars.at